

OPTIONLINE Ltda.

Rua Herculano de Freitas, 390 - 01308-020 - São Paulo-SP
tel.: 11 3159 24 70 - fax: 11 3159 25 16
www.optionline.com
info@optionline.com

Edição final	Luiz Grossman
Receitas Culinárias	Gabriel Zitune
Receitas Cosméticas	Sandra Januário
Fotografias	Ary Diesendruk, Ivson Luiz Carneiro Miranda e Luiz Grossman
Preparação de textos	Espaço 2
Revisão de textos	Cristina Galhardo e Raquel Boudow
Projeto gráfico e capa	Dagui Design
Editoração eletrônica e índice remissivo	Eliana Merlino
Produção gráfica,	LCT
tratamento de imagens e fotolitos	
Impressão	Sermograf

Crédito de fotografias

Ary Diesendruk, páginas:

Ivson Luiz Carneiro Miranda, páginas:

Luiz Grossman, páginas:

Isenção de Responsabilidade

Os autores fizeram todo o esforço possível para assegurar a fidelidade das informações passadas neste livro. Nem os autores nem a editora poderão ser responsabilizados por eventuais erros, imprecisões, omissões ou quaisquer inconsistências que venham a ser comprovadas.

O uso adequado e seguro de todos os ingredientes aqui listados é de responsabilidade das pessoas que os utilizarem. Nem os autores nem a editora poderão ser responsabilizados pelo mau uso por parte dos usuários.

Qualquer consideração sobre a saúde dos usuários e o adequado diagnóstico dos problemas deverá ser efetuada por profissionais médicos competentes.

