

Esfoliantes para o rosto

Os esfoliantes promovem a limpeza, eliminando impurezas e células mortas residuais. Aplicar sobre a pele úmida, em movimentos suaves. Remover com bastante água.

Pele Oleosa 1 colher de sopa de farinha de maracujá
2 colheres de sopa de água destilada
2 gotas de óleo essencial de alecrim
Misture a farinha com a água até formar uma pasta, acrescente o óleo essencial indicado.

Todos os Tipos de Pele 1 colher de sopa de chá de erva-doce
2 colheres de sopa de fubá
1 gota de óleo essencial de palmarosa
Misture o fubá com o chá de erva-doce até formar uma pasta, acrescente o óleo essencial indicado.

Pele Sensível 2 colheres de sopa de chá de camomila
2 colheres de sopa de açúcar
1 gota de óleo essencial de lavanda
1 gota de óleo essencial de camomila-azul
Misture o açúcar com o chá de camomila até formar uma pasta, acrescente os óleos essenciais indicados.

Esfoliantes para o Corpo

Todos os Tipos de Pele 3 colheres de sopa de semente de papoula
1 xícara de chá de iogurte natural
1 colher de chá de óleo vegetal de abacate
3 gotas de óleo essencial de menta
5 gotas de óleo essencial de lavanda
1 gota de óleo essencial de camomila-romana
Misture as sementes de papoula no iogurte, acrescente os óleos essenciais indicados. Esfregar no corpo molhado com uma bucha vegetal. Enxaguar em seguida.